



رسالة
المرضى

پاکستان

سمینار یک روزہ "سرطان پستان" ۵ بہمن ۱۴۰۱



انجمن جهانی پزشکان صلح و سلامت
Oncology Department



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دکنول

دکتر محمد درچین

مدرس دانشگاه

دبیر دپارتمان انکولوژی انجمن جهانی پزشکان صلح و سلامت

Cancer at the ancient Egyptians

- Some of the earliest evidence of cancer is found among fossilized **bone tumors** in human mummies in **ancient Egypt**, and references to the same has been found in ancient manuscripts.
- **Bony skull destruction** as seen in **cancer of the head and neck** has been found, too.

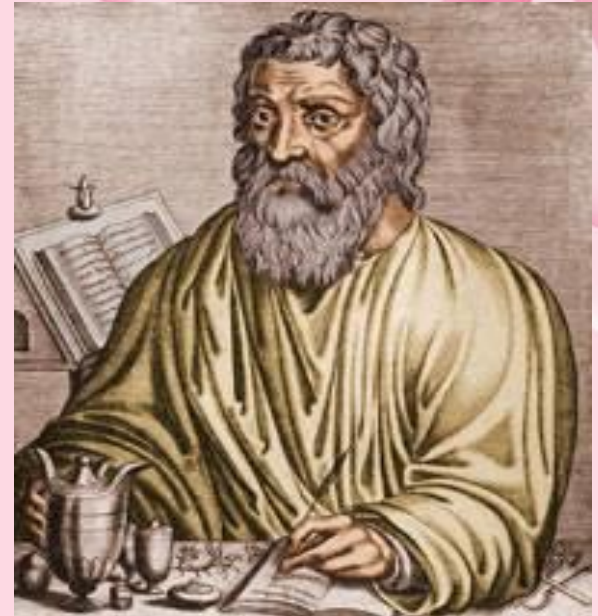
However, the oldest documented case of cancer is **in ancient Egypt** around **1500 B.C.**



Origin of the word cancer

Father of Medicine

The disease was first called cancer by Greek physician **Hippocrates** (460-370 BC). He is considered the “**Father of Medicine.**”

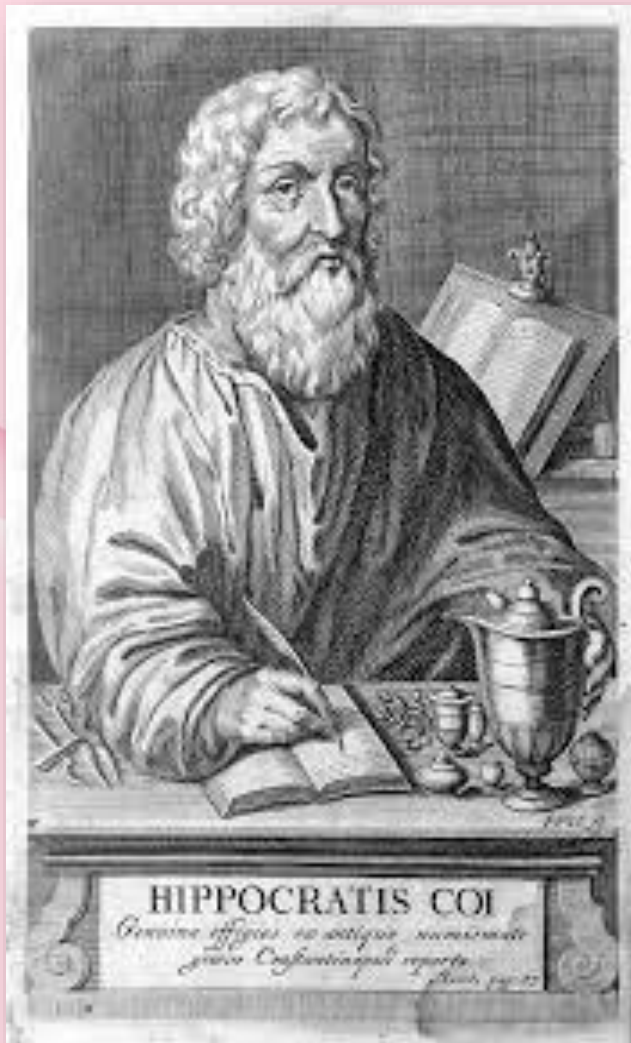


بقراط

Hippocrates used the terms **carcinos** and **carcinoma** to describe non-ulcer forming and ulcer-forming tumors. In **Greek** this means a **crab**.



The Humoral Theory.



- Hippocrates believed that the body had **4 humors** (body fluids):
 - **1-Blood**
 - **2-phlegm**
 - **3-Yellow bile**
 - **4- Black bile**
- He suggested that an imbalance of these humors with an excess of black bile in various body sites could **cause cancer**.
- **This was the humeral theory.**

Origin of the word cancer

Ancient Egyptians believed cancer was caused by the **Gods**.



Origin of the word cancer



- It was **Galen** (130-200 AD), Roman physician, who used the term **oncos** (**Greek for swelling**) to describe tumors. **Oncos** is the root word for **oncology** or study of cancers.



جالینوس ، پزشک رومی

تاریخچه سرطان پستان



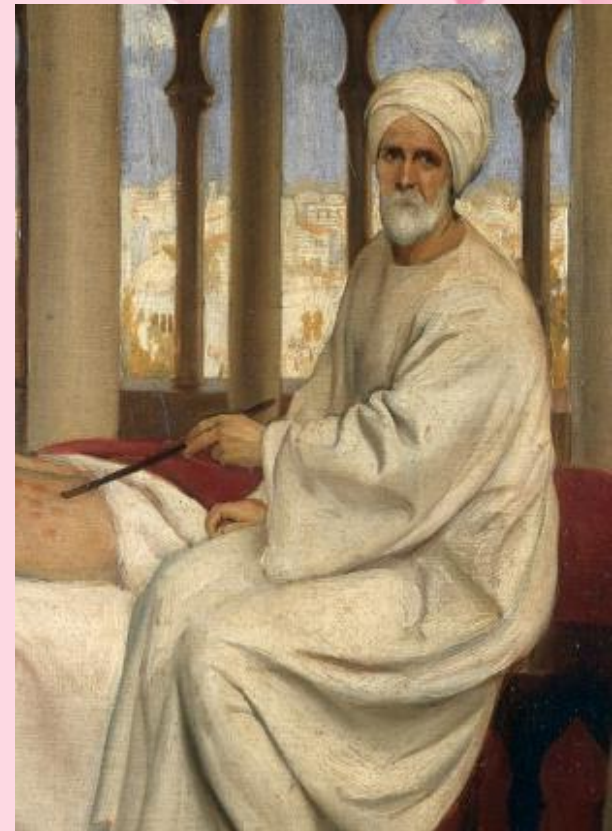
✓ جالینوس (Claudius Galen) در سال ۱۲۹
بعد از میلاد عنوان کرد که ریشه سرطان
پستان از مالیخولیا (Melancholia) که
نوعی از افسردگی (Depression) است می
باشد.

Origin of the word cancer

Father of Surgery



- physician **Abou Alkasim Alzahrawy** – internationally known as Abulcasis
- He is considered the ***father of surgery*** just like *Hippocrates is the father of Medicine*.



طبيب ابو القاسم الزهراوى – معروف به ابولكاسيس بين المللى
او را پدر جراحى مى دانند درست مانند بقراط كه پدر پزشكى
است.

او برای اولین بار "هموفیلی" را توصیف و حاملگی خارج
رحمی را تشریح و جراحی کرد.
در آن دوران قطع کردن و بریدن پستان سفت و سرطانی انجام
میشد.

ابو القاسم الزهراوي
936 – 1013 م

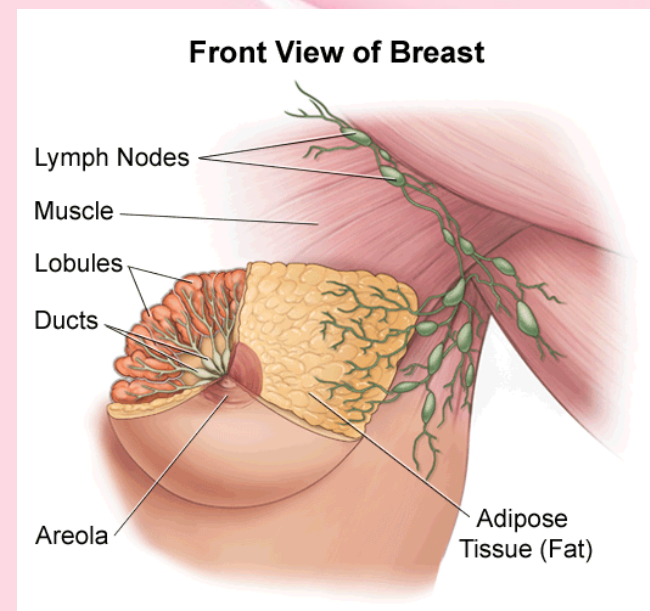
Origin of the word cancer



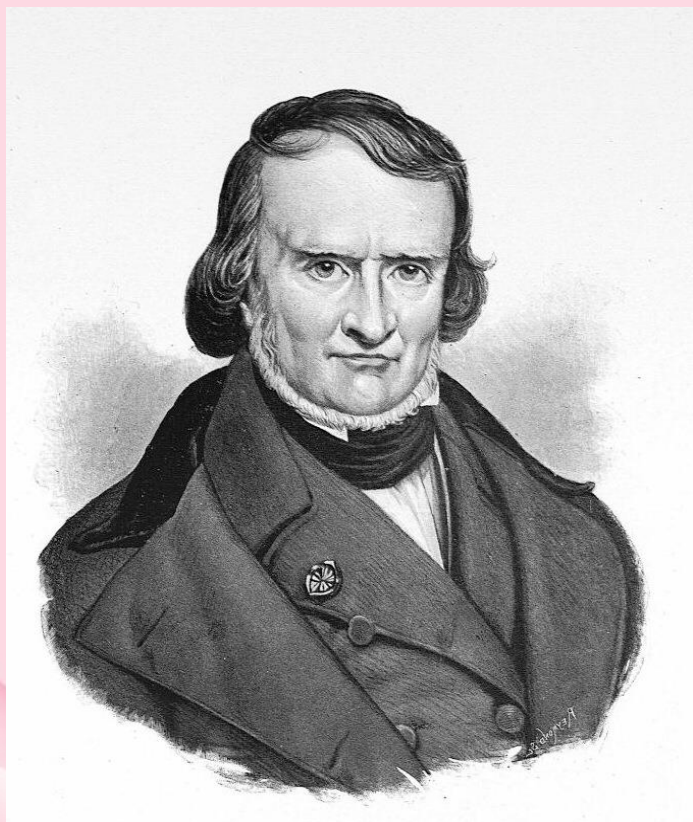
- در سال ۱۵۱۴ آندریاس وزالیوس (Andreas Vesalius) مساله برداشت پستان Total Mastectomy و نیز استفاده از بخیه (Sutures) را به جای سوزاندن؛ در کنترل خونریزی ها مطرح کرد.



Lorenz Heister



۱۷۱۸ جراح المانی **لورنتس هیستر** برداشت غدد لنفاوی زیر بغل و عضله پکتورالیس تحتانی را در سرطان پستان مطرح نمود.



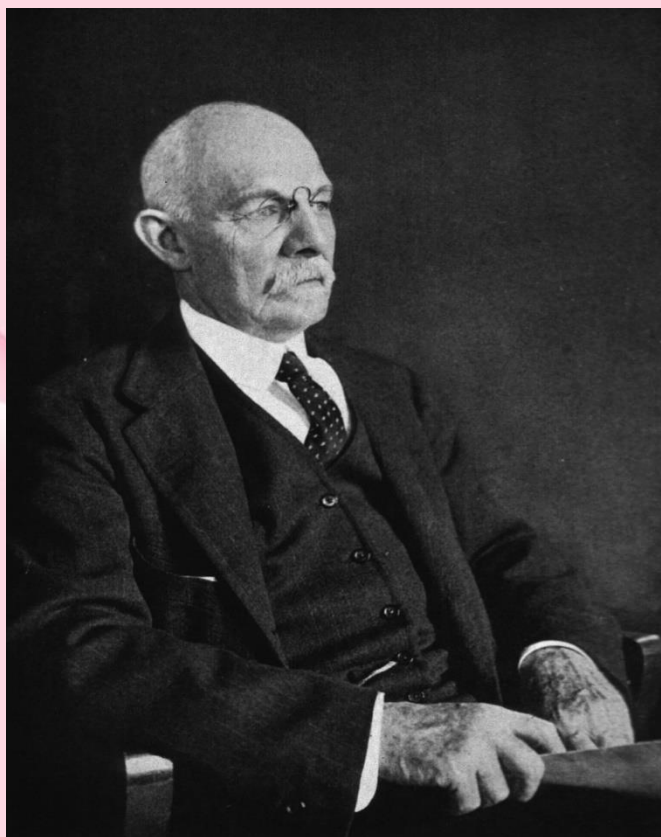
Joseph Récamier



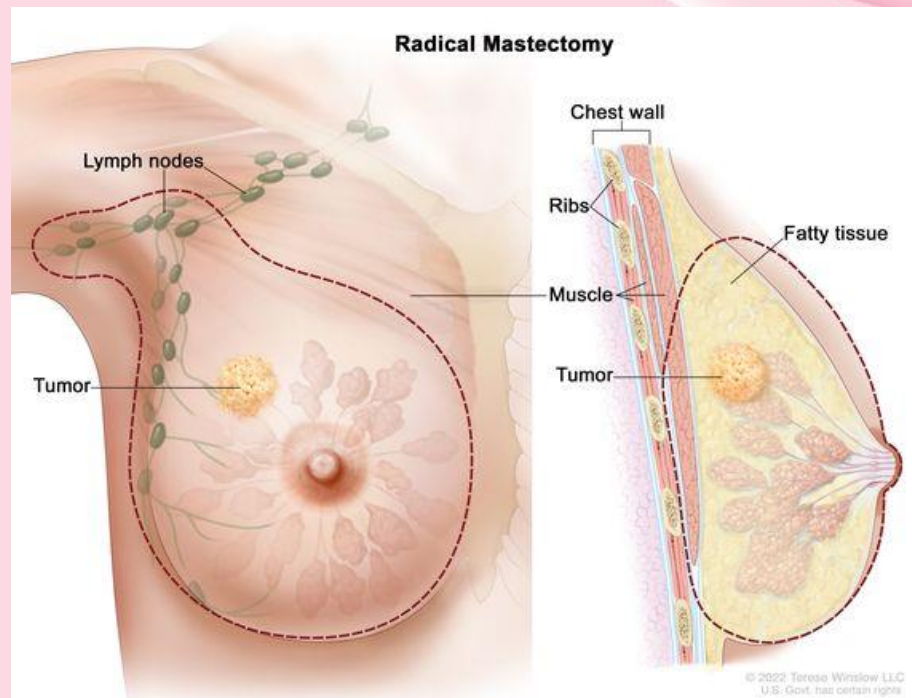
• ۱۸۲۹ ژوزف رکالمیه Joseph Récamier متخصص زنان
فرانسوی اصطلاح « متاستاز » را برای توصیف گسترش سرطان بیان کرد.

در سال ۱۸۶۹ برداشت رادیکال تر سرطان پستان توسط Halsted
شرح داده شد.

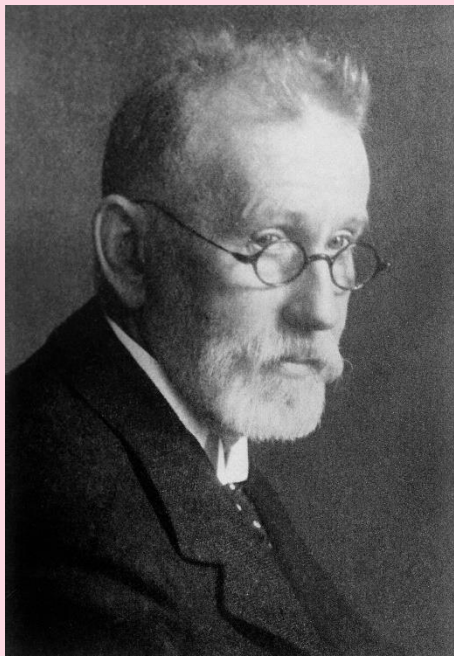
Radical Mastectomy



William Stewart Halsted



Radical Mastectomy



Paul-Ehrlich

who made the greatest contribution to the [science](#) (chemotherapy) he named.



۱۹۰۴ پاول ارلیش آلمانی اولین عامل شیمی درمانی دست ساز بشر یعنی **تریپان قرمز** تولید کرد و در سال ۱۹۶۰ به منظور درمان موثر سرطان به جراحی اضافه

شد. { **trypan red** در درمان انگل تریپانوما و سیفلیس و نهایتا اولین داروی کموتراپی استفاده

شد}

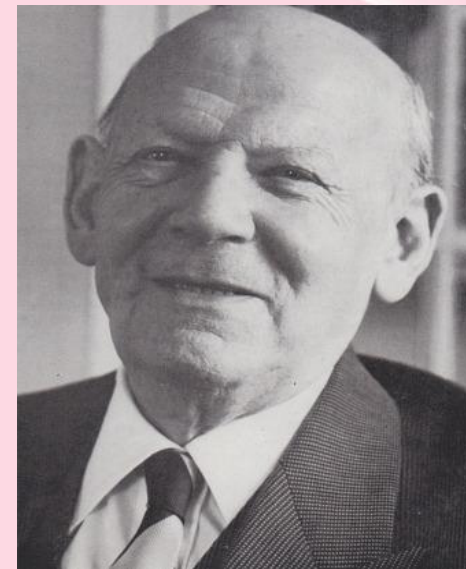
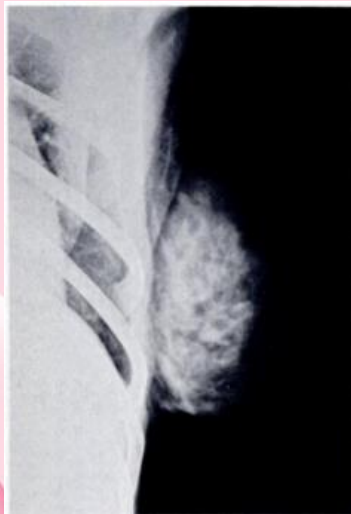
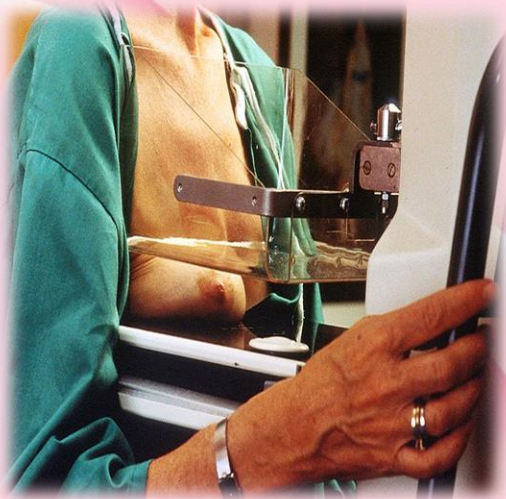
با مرگ پاول ارلیش در روز بیستم اوت سال ۱۹۱۵ که یکی از آخرین پزشکانی بود که در زمینه‌های گوناگون پزشکی کار آیی داشتند، دوران چند آگاهی یا چند رشته‌شناسی در دانش پزشکی به پایان رسید و دوران تخصص آغاز گردید.





در سال ۱۹۱۳ ماموگرافی برای تشخیص سرطان پستان ؛ توسط جراح آلمانی سالومن (A Salomen) تکوین و گسترش یافت.

در سال ۱۹۱۳، سالومن مطالعه ای بر روی ۳۰۰۰ ماستکتومی انجام داد. در این مطالعه، سالومن عکس برداری با اشعه ایکس از سینه ها را با بافت برداشته شده واقعی مقایسه کرد و به طور خاص میکروکلسیفیکاسیون ها را مشاهده کرد



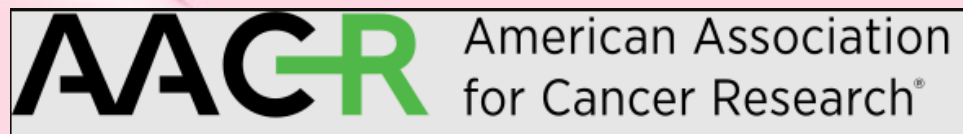
Albert Salomon

1939 mammogram



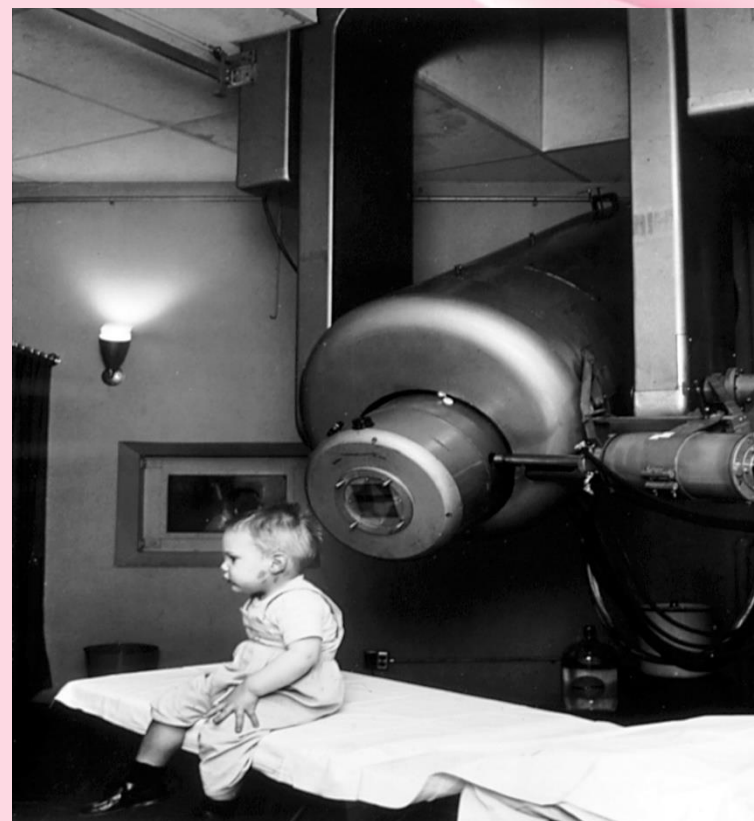
۱۹۱۹ انکولوژی (**Oncology**) یا طب سرطان بعنوان
یک تخصص در امریکا توسط جیمز اوینگ (Ewing) و
با انتشار کتاب بیماریهای نئوپلاستیک ؛ رسماً بنیان
گذاشته شد.

Ewing became the most important
experimental [oncologist](#) and helped to found, in
1907, the [American Association for Cancer
Research \(AACR\)](#) , and in 1913, the American
Society for the Control of Cancer, now
the [American Cancer Society \(ACS\)](#).



James Ewing (pathologist)

۱۹۳۰ پرتو درمانی (Radiotherapy) بعنوان یک شیوه موثر برای درمان سرطانهای خاص؛ به روش جراحی اضافه شد.

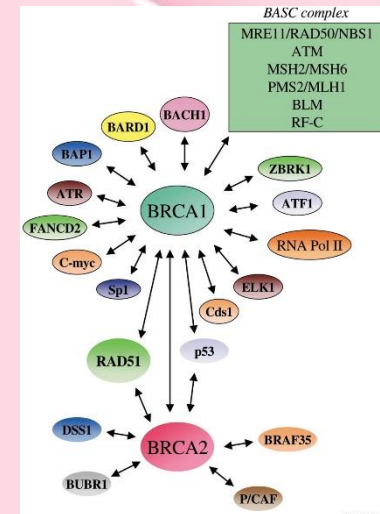


She Grew Up Thinking That
Working In Science Meant
Assisting a Man.

Instead, She Led Her Own Lab
In Discovering the Link Between
DNA and Breast Cancer.

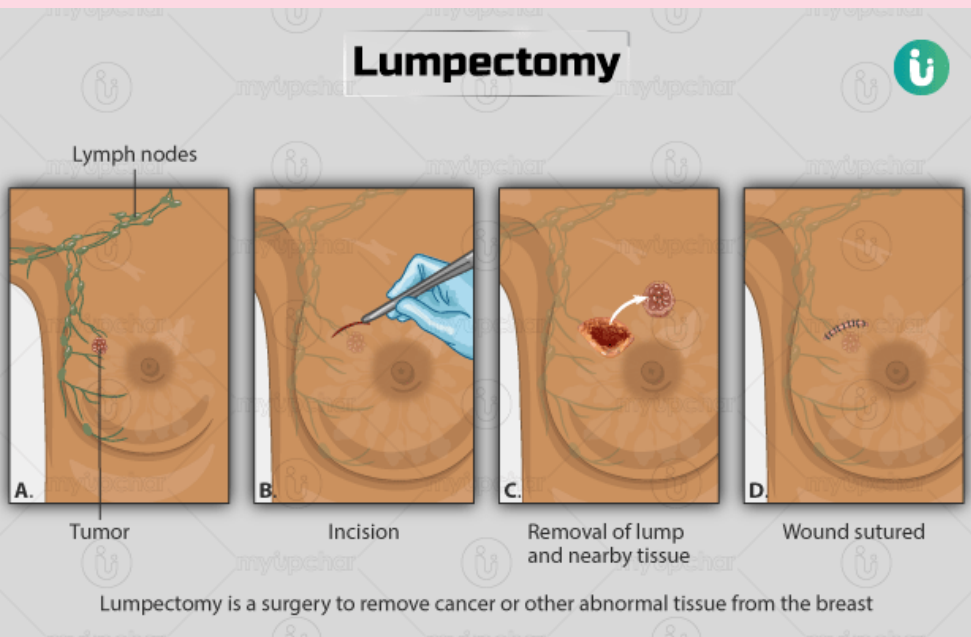
Dr. Mary-Claire King, Identifier of the BRCA1 Gene

Mary-Claire King
(born February 27, 1946)



• در سال ۱۹۹۵ اولین ژن سرطان پستان ؛ **BRCA1**
و در سال ۱۹۹۶ دومین ژن یعنی **BRCA2** کشف شد.

• از سال ۱۹۷۰ به بعد روش‌های تشخیص زودهنگام،
ماموگرافی، لومپکتومی و هورمون درمانی رواج پیدا کرد



Hormone Therapy for Breast Cancer

چهره‌های زنده مبتلا به سرطان پستان



بسیاری از چهره‌های سرشناس جهان که در حال حاضر با این بیماری دست و پنجه نرم می‌کنند ، اقداماتی در جهت افزایش آگاهی عمومی و تحقیق در این زمینه انجام داده‌اند .

چهره‌هایی که به دلیل سرطان پستان، جان خود را از دست داده‌اند

-آتوسا، ملکه ایران، دختر کورش کبیر، همسر داریوش اول و مادر خشایارشا در سن ۷۵ سالگی و در سال ۴۷۵ قبل از میلاد مسیح درگذشت



قبر اتوسا در اطراف شهرستان دشتستان در استان بوشهر

در سال ۱۶۵۴ ، رامبراند

Rembrandt's 1654 painting

تصویری از معشوقه‌اش بتسدا (*Bathsheba's Breast*) کشید.



Rembrandt's house,
Amsterdam





Bathsheba's Breast

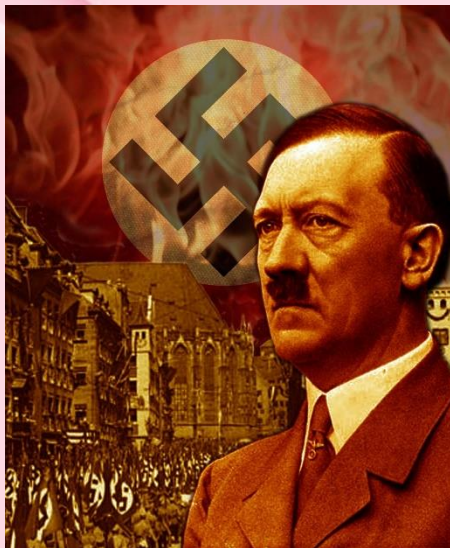
۳۰۰ سال بعد یک پزشک ایتالیایی که در حال گذراندن تعطیلات خود در آمستردام بود در هنگام بازدید از یک موزه و دیدن این اثر ، متوجه عدم تقارن سینه‌ها و همچنین التهاب و فرورفتگی در سینه چپ این نقاشی شد که نشان‌دهنده سرطان سینه بود.

وی بعد از تحقیقاتی متوجه شد که این زن بعد از یک دوره ناخوشی طولانی درگذشته است .

کلارا هیتلر، مادر آدولف هیتلر، در ۴۷ سالگی درگذشت



در سال ۱۹۰۵ ، دکتر ادوارد بلوخ ، تشخیص داد که مادر هیتلر - کلارا هیتلر - مبتلا به سرطان سینه شده است. گرچه این پزشک بعد از تشخیص سرطان در مادر هیتلر نتوانست کاری برای او کند ، اما جالب است بدانید هیتلر آنقدر قدرشناس بود که ۳۰ سال بعد این پزشک را که تصور می‌رود یهودی باشد با پروازی از آلمان دور کرد





اوريانا فالاجی، نویسنده و روزنامه نگار
شهر ایتالیایی، در ۷۷ سالگی بدلیل
سرطان پستان از دنیا رفت .



«بتی فورد» همسر جerald فورد

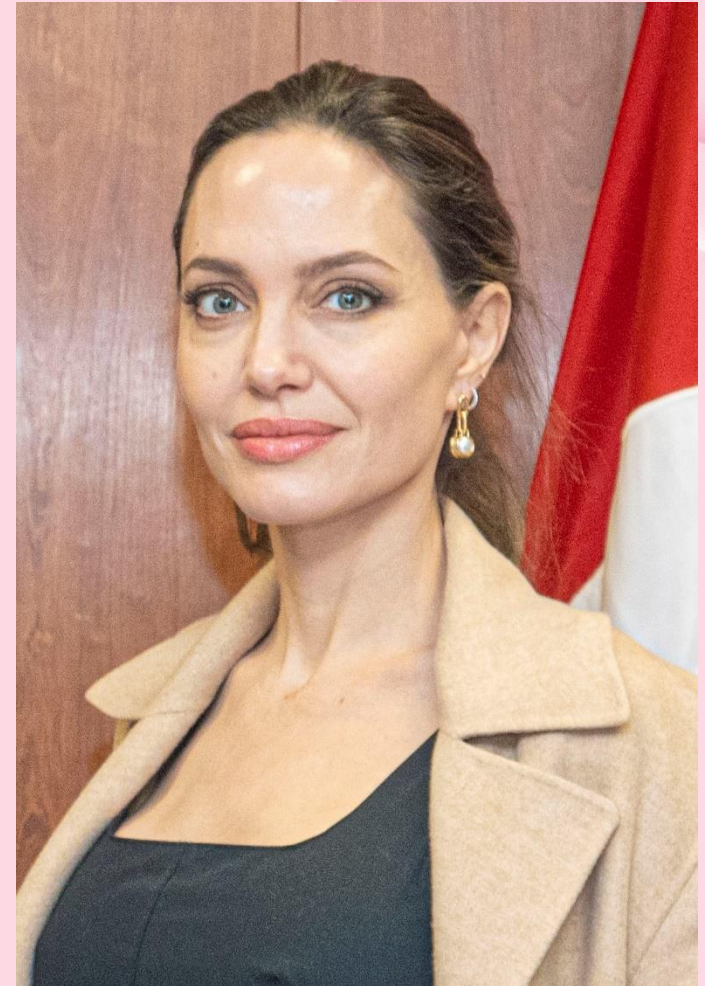
- «نانسی ریگان» همسر رونالد ریگان
- این دو نفر پس از ابتلا به سرطان سینه، اقدامات زیادی جهت افزایش آگاهی عمومی نسبت به این بیماری و لزوم غربالگری و تشخیص به موقع آن را انجام داده‌اند.



آنجلینا جولی Angelina Jolie



- هرچند معاینات پزشکی هرگز او را مبتلا به سرطانی تشخیص نداند.
به گفته خودش، چون نمی خواست فرزندانش را تنها بگذارد حفظ سلامت خود را شخصا بر عهده گرفت. همین که فهمید حامل ژن «معیوب» BRCAI است، که خطر ابتلا به سرطان پستان یا تخمدان را افزایش می دهد، تصمیم گرفت با عمل جراحی پیشگیرانه هر دو پستان و نیز تخمدان و لوله های رحم (TAH & BSO) خود را پاکسازی کند.



پروفسور مریم میرزاخانی



ریاضیدان ایرانی (زاده ۱۹۷۷) برنده جایزه
ستر (Satter Prize) انجمن ریاضی آمریکا در سال
۲۰۱۳ استاد دانشگاه استنفورد

یکی از ده ذهن جوان برگزیده سال ۲۰۰۵ از سوی
نشریه پاپیولار ساینس در آمریکا و ذهن برتر در رشته
ریاضیات

در تیر ماه ۱۳۹۶ بر اثر بیماری سرطان پستان
درگذشت

ماستکتومی در مردان مبتلا به سرطان پستان

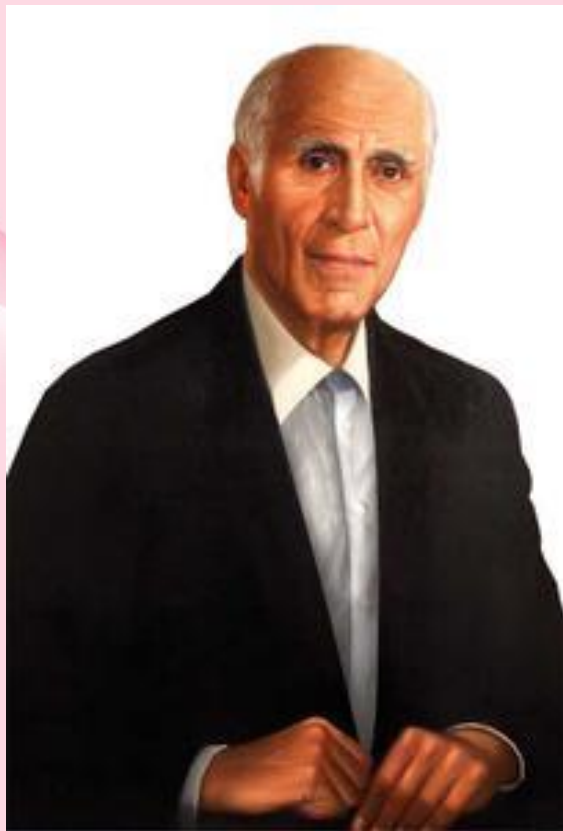


- سرطان پستان در مردان بیماری خیلی نادر است
- از هر ۱۰۰ مورد سرطان سینه تنها یک مورد آن در مردان مشاهده می شود و در میان یک میلیون مرد تنها ۱۰ نفر دچار این بیماری می شوند.



تاریخچه جراحی پستان در ایران

- پروفیسور دکتر یحیی عدل (1287- 1381 ه ش) :
- نابغه جراحی و استاد دانشگاه تهران
- ابداع کننده برداشتن مایچه پستان



تاریخچه جراحی پستان در ایران



• سال ۱۹۸۴ استاد مرتضی عطری اولین پزشکی ست که موفق به حفظ سینه خانمی می شود. این بانو تاکنون در قید حیات است و به پاس قدردانی از استاد عطری نام فرزندش را به نام ایشان «مرتضی» گذاشته است.



تاریخچه جراحی پستان در ایران

- دکتر **باقر نصیرپور** یکی از اساتید بیمارستان سینا با ذکاوت و دانش خویش روشی را اتخاذ کرده بود که تنها دو سال است در دنیا مطرح و شناخته شده است. وی با برداشتن همزمان تخمدان و توده سرطانی توانسته صدها بیمار را درمان کند.
- دستیاران بیمارستان سینا در آن زمان به ایشان لقب خاصی به عنوان «ارباب» داده بودند.



نکات مهم اپیدمیولوژیک



• بیست و پنج درصد (۲۵٪) از سرطان‌های زنان ایران را سرطان پستان شامل می‌شود که در عین حال شایع‌ترین آن است.

هر ساله حدود ۱۰/۰۰۰ نفر مبتلا می‌شوند که ۵۰٪ آن بالای ۵۰ سال و ۲۵٪ آن زیر ۴۰ سال هستند. آمار افراد جوان بسیار نگران‌کننده است!

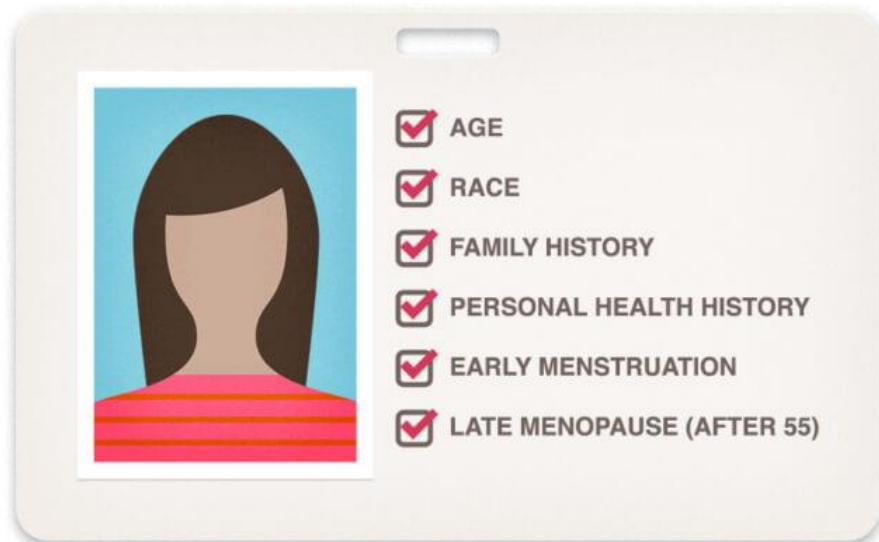
— اکنون حدود ۴۰ تا ۵۰ هزار نفر تحت درمان داریم که در کمال تاسف ۷۰٪ این بیماران هنگامی مراجعه می‌کنند که سرطان تا زیر بغل پیشروی کرده!

— مرگ و میر ناشی از سرطان در هر ۱۰۰/۰۰۰ نفر تنها ۴ نفر است، این بدان معناست که هر چند سرطان پستان شایع‌ترین سرطان زنان است اما غیرقابل درمان نیست.

زنان 5/6 اینچ یا بلندتر حدود 20 تا 30 درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان سینه هستند.

عوامل خطر ساز غیر قابل اصلاح

RISK FACTORS THAT CANNOT BE CHANGED



❖ سن بالا

❖ سابقه خانوادگی و جهشهای ژنی

❖ سن قاعدگی کمتر از 11 سال

❖ سن یائسگی بالای 54 سال

❖ قد (در یک مطالعه کوهورت نشان داده شد که

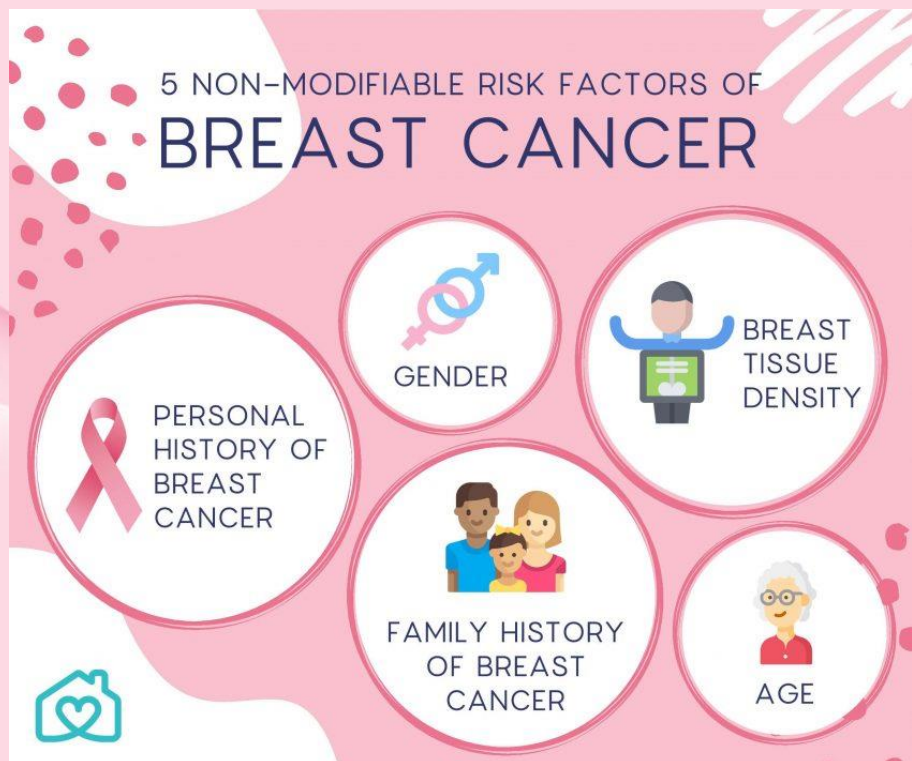
زنان بلند قد ریسک بالاتری برای ابتلا به سرطان دارند)

❖ زمینه نژادی و قومی

❖ وضعیت اقتصادی اجتماعی بالا

❖ سابقه هیپرپلازی در پستان

عوامل خطر ساز قابل اصلاح



✓ شاخص توده بدنی بالای 30

✓ الکل

✓ سن بالا در زمان اولین تولد

✓ مواجهه با اشعه

✓ قرصهای ضدبارداری خوراکی

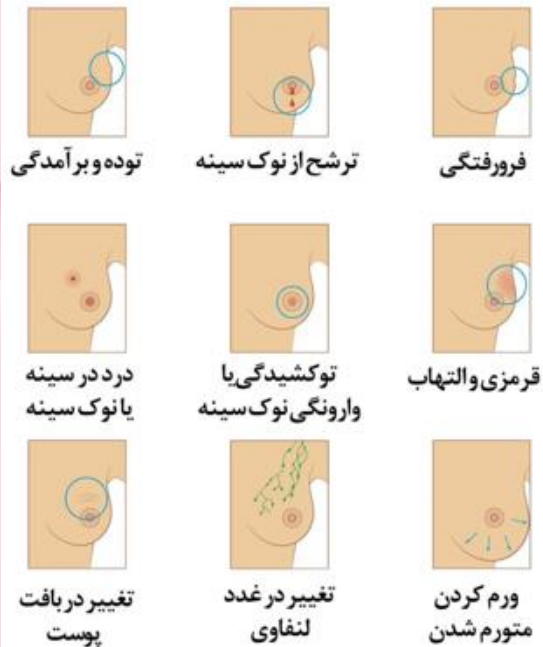
✓ هورمون درمانی جایگزین (HRT) پس از یائسگی

✓ مصرف بالای چربی های اشباع شده

علائم هشدار دهنده سرطان پستان



علائم سرطان پستان



- توده پستان یا زیر بغل
- تغییر در شکل، عدم قرینگی، یا قوام و یا سفتی پستان
- تغییرات پوستی پستان شامل هر یک از موارد زیر:
- پوست پرتقالی
- اریتم یا قرمزی پوست
- زخم پوست
- پوسته پوسته شدن و آگزمای پوست

علائم هشدار دهنده سرطان پستان



- تغییرات نوک پستان فرورفتگی یا خراشیدگی
- ترشح نوک پستان که دارای هر یک از خصوصیات زیر باشد:
- از یک پستان باشد و نه هر دو پستان
- از یک مجرا باشد و نه از چند مجرا
- ترشح خود به خودی و ادامه دار باشد
- در هنگام معاینه ترشح وجود داشته باشد
- سרוزی یا خونی باشد

علائم هشدار دهنده سرطان پستان

تغییر در بافت پستان



جمع یا دنداندار شدن نوک پستان

ترشح از نوک پستان

برآمدگی یا فرورفتگی غیر عادی در پستان

شیوه های تشخیص سرطان پستان



- **خود آزمایی (BSE)**
- **معاینه بالینی پستان توسط ماما و پزشک (CBE)**
- **روشهای تصویر برداری: ماموگرافی، سونوگرافی و MRI**

ت‌همه آفاق در سلامت نوشت



حامد همایون
خواننده